



## ZEGAMAKO UDALA



En Zegama, a 31 de marzo de 2021

Zegaman, 2021eko martxoaren 31an

Estimadas familias:

Familia agurgarriak:

Adjunto le envío la información y documentación que a continuación se detalla:

Honako honen bidez zuregana zuzentzen naiz, ondorengo informazioa eta dokumentazioa bidaltzeko:

Se organizará una jornada de concienciación para la Ciberseguridad dirigida a las/los madres/padres de las/los usuarias/os del gazteleku; adolescencia conectada. Internet, móviles y Redes Sociales, ¿indispensables para nuestros hij@s?. La sesión se impartirá el **21 de abril**, miércoles, desde las **18:30 hasta las 20:30** en la casa de cultura Jabier Otaegi y la sesión será en **euskara**. Habrá otras **dos jornadas dirigidas a los adolescentes**, las cuales se les informará directamente a ellas/ellos.

Gaztelekuko nerabeen gurasoei zuzenduta zibersegustasunerako kontzientziazio eta sentsibilizazio saio bat antolatu da; nerabezaroa konektaturik. Internet, mugikorrek eta Sare Sozialak, ezinbestekoak seme alabentzat?. Saioa **apirilaren 21ean**, asteazkena, iluntzeko **18:30etatik 20:30etara** izango da Jabier Otaegi Kultur Etxean eta **euskaraz** izango da. Nerabeei zuzendutako bi saio ere egongo dira eta beraiei zuzenean igorriko diegu honi buruzko informazioa.

Los **objetivos de esta sesión** serán los siguientes: proporcionar a las personas adultas una visión clara de cuáles son las oportunidades y los riesgos potenciales que ofrecen las Nuevas Tecnologías para adolescentes, su origen y consecuencias así como las medidas preventivas a promover.

**Saioaren helburuak** segidakoak dira; Online Teknologien erabileraren aurrean aurkitu daitezkeen aukera eta arriskuen jatorri eta ondorioak aztertu eta nerabeak lagundu eta babesteko sustatu daitezkeen prebentzio-neurriak aztertzea.

El **contenido** que se tratará será la siguiente:

Bertan landuko diren **edukiak** berriz hauexek:

- Internet, dispositivos móviles, apps... Origen y evolución de oportunidades y retos en la adolescencia.
- Redes sociales, privacidad e identidad digital. Facebook, Twitter, Youtube, Instagram.
- Smartphones y otros dispositivos móviles ¿nuevos riesgos? Whatsapp...
- Ciberbullying, acoso entre iguales por medio de las nuevas tecnologías.
- Grooming, Sexting y Sextorsión.
- Uso saludable de los videojuegos.
- ¿Existe la adicción a Internet? Uso sin abuso.
- Internet y la responsabilidad ante la Ley.
- Prevención: Consejos y herramientas para disfrutar Internet con seguridad.

- Internet, gailu eramangarriak, app-ak. Aukera eta arriskuen jatorria eta eboluzioa.
- Sare Sozialak, pribatutasuna eta nortasun digitala. Facebook, Twitter, Youtube, Instagram.
- Smartphone-ak eta beste gailu eramangarriak, arrisku berriak? Whatsapp, Instagram, Musica.ly...
- Ziberbullying-a, teknologia berrien bidez, adin berekoen arteko erasoak.
- Grooming-a, Sexting-a, Sextorsioa...
- Bideojokuen erabilera osasungarria.
- Internetarekiko menpekotasuna?
- Internet eta Legearen aurreko erantzukizuna.
- Prebentzioa: Internet seguru baterako aholku eta erremintak.

Para poder participar en dicha jornada será **obligatorio preinscribirse** (hasta llenar el aforo) escribiendo a la siguiente dirección [liburutegia@zegama.eus](mailto:liburutegia@zegama.eus) o llamando al teléfono 690264843.

Saioan parte hartu ahal izateko derrigorrezkoa izango da aurrez izena ematea (aforoa bete arte) [liburutegia@zegama.eus](mailto:liburutegia@zegama.eus) helbidera idatziz edo 690264843 telefonora deituz.

De antemano, agradecer vuestra atención y el esfuerzo de asistir a la sesión. Atentamente.

Aldez aurretik, eskerrik asko zuen arretagatik eta saiora etortzeko ahaleginagatik. Adeitasunez

Izpta: Izaskun Igoa Arizkorreta

Zegamako Udaleko Gazteria Saileko Zinegotzia